

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Susanne Peter

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Die Yogastunde
Unterrichtsgestaltung in Theorie und Praxis
vom 17.-18.10.2015**

An diesen zwei Tagen befassten wir uns intensiv mit dem sinnvollen Aufbau von Yogastunden im Sinne des Vinyasa Krama.

Auf Basis der verschiedenen Möglichkeiten, Asanas zu klassifizieren, entwickelten und unterrichteten wir gemeinsam Übungsreihen.

Themen wie Rhetorik und Stimmbildung wurden aus der Sicht des Yoga geübt.

Das Seminar umfasste insgesamt 16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 18.10.2015

Yoga Institut München GbR
Altheimer Eck 2
80331 München
tel. 089-595 212
www.yoga-institut.de


Martina Reger
Dozentin


Jonas Blitz u. Alex Katzauer
Leitung Yoga Institut München GbR