

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Susanne Peter

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Energetische Konzepte: Die ganzheitliche Entwicklung im Yoga 1
am 13.Juni 2015**

vata anulomana, langhana, brhmana, samana agni, mala, ojas
-die Rolle von Umkehrhaltungen

Immer wieder wird gesagt, dass wir mit Hilfe von Yoga mehr Energie, mehr Kraft
und Lebensfreude, ja auch Heilung erfahren können.

Aber worin bestehen die energetischen Konzepte, die wir verstehen und
anwenden sollten, damit wir in den ersehnten Zustand kommen?

Darüber haben wir nachgedacht und auch die eine oder andere Erfahrung
gemacht.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 13.06.2015


Katharina Kleinknecht
Dozentin

Yoga Institut München
Altheimer Eck 2
80331 München
tel. 089-595 212
www.yoga-institut.de


Martina Reger
Leitung Yoga Institut München