

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Susanne Peter**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Karma und Dharma  
am 21. November 2015**

Der Begriff Dharma (das Tragende, Stützende) steht in direkter Beziehung zum Begriff Karma. Karma bedeutet sowohl "Handlung, Tat" als auch "Schicksal" (die Folge früherer Gedanken und Handlungen, das Gesetz von Ursache und Wirkung, das Prinzip des universalen Ausgleichs).

Was haben diese Ideen aus der Bhagavadgita und aus dem Yoga Sutra mit uns heute zu tun? Ist es wichtig, sie zu verstehen?

An diesem Tag wollte ich mit euch dieses Thema vertiefen und nach Antworten suchen.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 21.11.2015



Katharina Kleinknecht  
Dozentin

Yoga Institut München GbR  
Altheimer Eck 2  
80331 München  
tel. 089-595 212  
www.yoga-institut.de



Jonas Blitz & Alex Katzauer  
Leitung Yoga Institut München GbR