

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Susanne Peter**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Die Yogastunde  
Unterrichtsgestaltung in Theorie und Praxis  
vom 17.-18.10.2015**

An diesen zwei Tagen befassten wir uns intensiv mit dem sinnvollen Aufbau von Yogastunden im Sinne des Vinyasa Krama.

Auf Basis der verschiedenen Möglichkeiten, Asanas zu klassifizieren, entwickelten und unterrichteten wir gemeinsam Übungsreihen.

Themen wie Rhetorik und Stimmbildung wurden aus der Sicht des Yoga geübt.

Das Seminar umfasste insgesamt 16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 18.10.2015

Yoga Institut München GbR  
Altheimer Eck 2  
80331 München  
tel. 089-595 212  
www.yoga-institut.de

  
Martina Reger  
Dozentin

  
Jonas Blitz u. Alex Katzauer  
Leitung Yoga Institut München GbR