

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Susanne Peter**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Energetische Konzepte: Die ganzheitliche Entwicklung im Yoga 1  
am 13.Juni 2015**

vata anulomana, langhana, brhmana, samana agni, mala, ojas  
-die Rolle von Umkehrhaltungen

Immer wieder wird gesagt, dass wir mit Hilfe von Yoga mehr Energie, mehr Kraft  
und Lebensfreude, ja auch Heilung erfahren können.

Aber worin bestehen die energetischen Konzepte, die wir verstehen und  
anwenden sollten, damit wir in den ersehnten Zustand kommen?

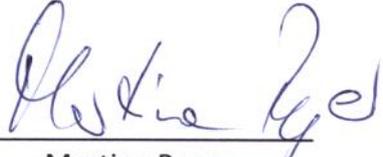
Darüber haben wir nachgedacht und auch die eine oder andere Erfahrung  
gemacht.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 13.06.2015

  
Katharina Kleinknecht  
Dozentin

Yoga Institut München  
Altheimer Eck 2  
80331 München  
tel. 089-595 212  
www.yoga-institut.de

  
Martina Reger  
Leitung Yoga Institut München