

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Susanne Peter

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Energetische Konzepte: Die ganzheitliche Entwicklung im Yoga 2
am 14. Juni 2015**

Panchamaya - die fünf Schichten des Menschen

Die Schwalbe ist frei! Sie fliegt mit Leichtigkeit und Freude der Sonne entgegen, wann immer sie es für richtig hält. Dafür braucht sie intakte Flügel, einen Schwanz, einen klaren Kopf, einen geweiteten Rumpf. Sie muss ausgewachsen sein. Was hat das mit uns, mit Yoga zu tun?

Es gibt im Yoga ein Konzept, das den Menschen genau mit diesem Vogel vergleicht. Es geht um unsere Freiheit, um unsere Glückseligkeit, um unsere Energie, Ausgeglichenheit, Liebe, Freude, alle Gefühle. Alles Themen, die uns erst so richtig auf den Yogaweg bringen.


Dieses Panchamaya-Konzept wollten wir verstehen und erfahren.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 14.06.2015


Katharina Kleinknecht
Dozentin

Yoga Institut München
Altheimer Eck 7
80331 München
tel. 089-595 212
www.yoga-institut.de


Martina Reger
Leitung Yoga Institut München