

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Susanne Peter

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Isvarapranidhana
am 5. Mai 2016**

Isvarapranidhana, häufig als Hingabe übersetzt, ist ein essentieller Aspekt des Yogaweges des Patanjali.

Es ist sowohl im 1. Kapitel in Verbindung mit Sraddha, dem Urvertrauen, als wesentlicher Praxisweg als auch im 2. Kapitel als einer der Yama aufgelistet.

Was bedeutet Isvarapranidhana wirklich? Wie erlebe und unterstütze ich diese Qualität bei mir und in meiner Übung?

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 05.05.2016

Yoga Institut München GbR
Alzheimer Eck 2
80331 München
tel. 089-595 212
www.yoga-institut.de



Ria Hodges
Dozentin



Jonas Blitz & Alex Katzauer
Leitung Yoga Institut München GbR