

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Susanne Peter**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Isvarapranidhana  
am 5. Mai 2016**

Isvarapranidhana, häufig als Hingabe übersetzt, ist ein essentieller Aspekt des Yogaweges des Patanjali.

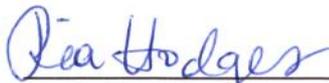
Es ist sowohl im 1. Kapitel in Verbindung mit Sraddha, dem Urvertrauen, als wesentlicher Praxisweg als auch im 2. Kapitel als einer der Yama aufgelistet.

Was bedeutet Isvarapranidhana wirklich? Wie erlebe und unterstütze ich diese Qualität bei mir und in meiner Übung?

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 05.05.2016

Yoga Institut München GbR  
Alzheimer Eck 2  
80331 München  
tel. 089-595 212  
www.yoga-institut.de



Ria Hodges  
Dozentin



Jonas Blitz & Alex Katzauer  
Leitung Yoga Institut München GbR