

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Susanne Peter**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Meditation in Yoga Sutra und Bhagavadgita  
am 25. Januar 2015**

"Wer den Geist besiegt hat und zur Ruhe gekommen ist, der ist ganz gesammelt im höchsten Aman (daher hat er Frieden), in Kälte und Hitze, in Freude und Leid, in Ehren und Schande." (6.4 Bhagavadgita)

"Eine fortwährende tiefe Konzentration führt zum Zustand der Meditation. (3.2 Yoga Sutra, Erläuterung von R. Sriram)

Die Meditation ist sowohl in der Bhagavadgita als auch im Yoga Sutra von Patanjali ein zentrales Thema.

Dieses Thema müssen wir in unsere tägliche Praxis integrieren und nicht nur theoretisch beleuchten, um auf dem Yogaweg weiter zu kommen.

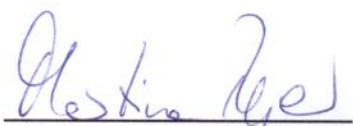
Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 25.01.2015



**Katharina Kleinknecht**  
Dozentin

Yoga Institut München  
Alzheimer Eck 2  
80331 München  
tel. 089-595 212  
www.yoga-institut.de



**Martina Reger**  
Leitung Yoga Institut München